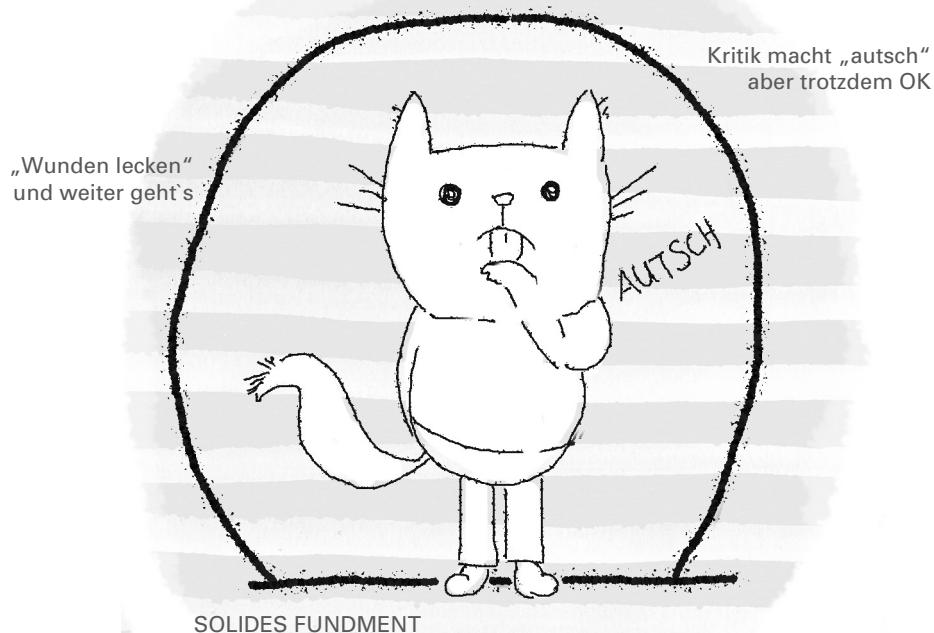


# Wie kritisiert man Hochsensible?

Häufige Empfindungsmerkmale

## Der Normalsensible



## Der Hochsensible

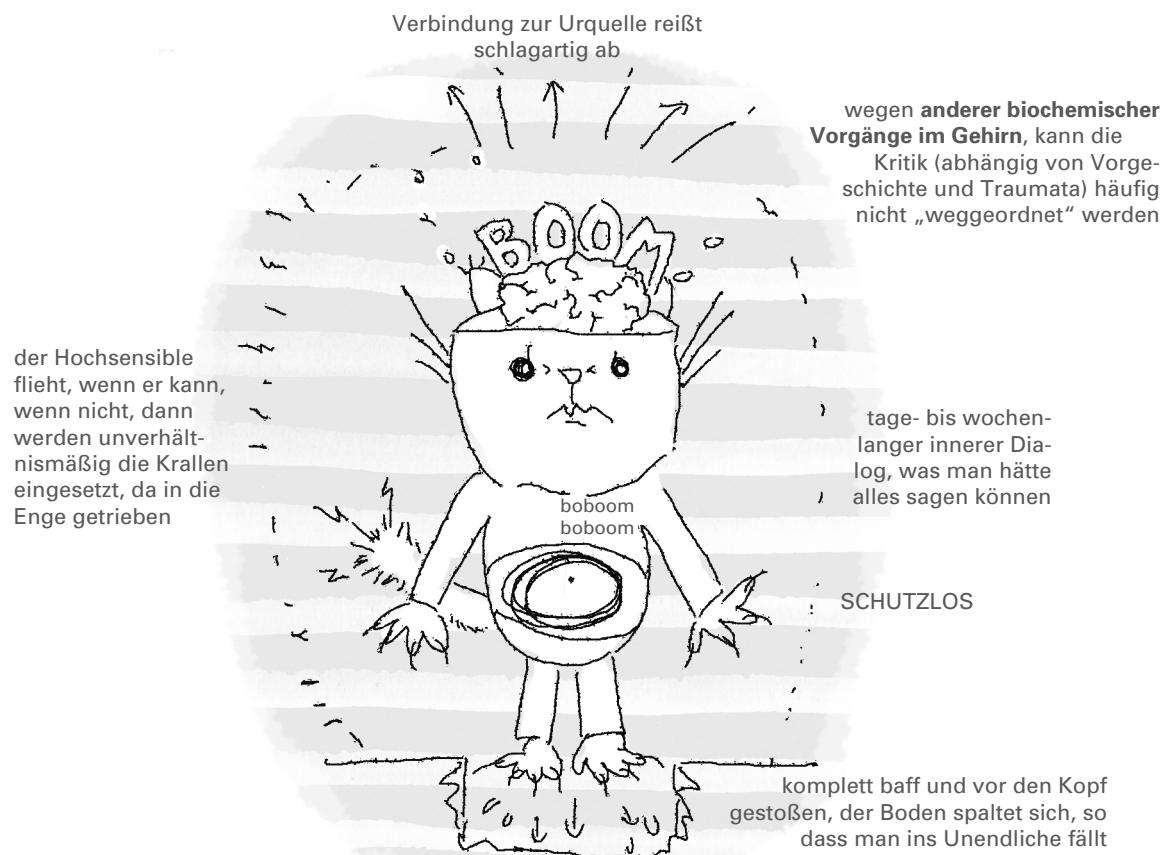


Illustration: Barbara deVincent  
Jeder Hochsensible ist anders, daher treffen die  
Beschreibungen nicht auf jeden Einzelnen zu!

# Wie kritisiert man Hochsensible?

Kritisieren muss man können!

Beispiel: „Sie haben das grundsätzlich schon gut gemacht, aber ich hätte da noch ein paar Verbesserungsvorschläge...“

Reden Sie mit dem Kritiknehmer  
allein

Stellen Sie sich nicht „über“  
den Kritikempfänger

Geben Sie dem dem Kritiknehmer  
Zeit und Raum, um sich zu sammeln

Lächeln Sie ein wenig, reden Sie  
liebvoll und annehmend

Illustration: Barbara deVincent  
Jeder Hochsensible ist anders, daher treffen die  
Beschreibungen nicht auf jeden Einzelnen zu!